

重要! 医療機関にかかるときのお願い

受診の際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

感染症を予防するには

▶ 石けんを使った



こまめな手洗い

* しっかり泡立てて20秒

▶ アルコールによる
手指消毒



▶ 3つの「咳エチケット」を守る



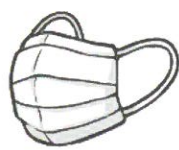
①マスクを着用する



②マスクがないときは、
ティッシュやハンカチで
口と鼻を覆う



③とっさのときは、
服の袖で口と鼻を覆う



マスクの効果

咳くしゃみによる感染拡大防止

新型コロナウイルス感染症 相談・受診の目安



37.5℃以上の発熱

外出を控え、
体温を記録

▶ 風邪の症状や、37.5℃以上の発熱が4日以上続く
または
▶ 強いだるさや息苦しさがあがる



【帰国者・接触者相談センター】に電話相談する

重症化するリスクが高い人は上記の症状が2日程度続いたら電話相談

- ▶ 高齢者
- ▶ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患がある、人工透析を受けている
- ▶ 免疫抑制剤や抗がん剤を使っている

【新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル】

055-223-8896

平日9時～17時

【帰国者・接触者相談窓口】

- ・ 中北保健所 055-237-1403
- ・ 中北保健所峡北支所 0551-23-3074
- ・ 峡東保健所 0553-20-2752
- ・ 峡南保健所 0556-22-8158
- ・ 富士・東部保健所 0555-24-9035
- ・ 甲府市保健所 055-237-8952



山梨県医師会



2020. 2. 25